

キラメキ **参加無料** **第3回**
けんこう **ひろば**



<午前の部>主催:キラメキテラスヘルスケアホスピタル

10時~11時00分(受付9:30)

『フレイルをご存知ですか？

あなたの暮らしにフレイル予防』

要事前申込先着**15**名 ☎ 099-250-5600 (代表) 総務係

今回は『**運動**』をテーマに開催します。この機会に、日々の運動習慣や赤ちゃんの発達について学んでみませんか？

<午後の部>主催:いまきいれ子ども

発達支援センターまある

14時~15時(受付13:45)

いまきいれ総合病院小児専門の理学療法士によるお話



『**健やかな発達とは** ~0から1歳の運動発達を中心に~』

要事前申込先着**5**名 ☎ 099-202-0325

お子様と一緒にご参加ください♪

フレイル度チェック
 握力・歩行の評価をしてみませんか？

健康診断 予約受付

『いきいき受診券』を
 ご持参下さい。

【会場】
 イートインスペース

日時 **令和6年6月29日(土)**
 場所 **A・コープキラメキテラス店**
イトインスペース

キラメキテラス
ヘルスケアホスピタル
 公益社団法人昭和会 IMAKIIRE GENERAL HOSPITAL
いまきいれ総合病院
 共催: 荒田校区コミュニティ協議会
A・コープキラメキテラス店